

TSV Wülferode – Trainingszeiten

Tag	Uhrzeit	Sportart	Übungsleiter/in
Montag	17:30–18:30	Fit ab 40 (Gesundheitssport)	Bärbel
	19:00–20:15	Senioren-gymnastik	Walter
	20:15–22:00	Badminton	Gabi
Dienstag	09:30–10:30	SeniorInnen (Locker vom Hocker)	Bärbel
	15:15–17:15	Eltern-Kind-Turnen	Stefan
	19:30–21:00	Bodystyle	Heike / Nicola
Mittwoch	16:00–19:00*	Boule / Damen	Bärbel
	15:00–16:00	Kleinkinderturnen 3–4 Jahre	Anna-Lena
	16:00–17:00	Kinderturnen 4–5 Jahre	Anna-Lena
	17:00–18:15	Sport/Spiel für Schulkinder 6–11 J.	Franziska
	18:30–19:45	Rücken-Fit / Cardio-Fit	Bärbel
	20:00–21:00	Zumba	Rita
	16:00–17:00	Kinder-Turnen	Franziska Loose
Donnerstag	19:00–20:00	Damengymnastik	Frank-Peter
	20:00–21:30	Herrengymnastik	Frank-Peter
	17:00–20:00*	Boule / Herren	Eckhardt Neumann
Freitag	17:00–19:00	Tischtennis	Steffen
	19:00–21:30	Volleyball	Ulli / Steffen

* Sommerzeit: Treffpunkt an der Sporthalle. Anfangs- und Endzeiten werden den Lichtverhältnissen angepasst.